

津幡町少林寺拳法教室



【少林寺拳法の技】

- ・柔法 掴まれた手首を引きぬいて抜いたり、極めることで動けなくする技
- ・剛法 突きや蹴り



護身的に相手の技に対応するのに特化したのが 少林寺拳法 です。
未就学児から一般まで入会できます。親子で始められる方もおいでます。

【練習日】 毎週火曜日 19:00～20:30 津幡町総合体育館 剣道場
毎週金曜日 19:00～20:30 津幡町総合体育館 ミーティングルーム

【月謝】 月額3,500円(保険料含む) ※入会金・登録料別

【申込先】 安島 隆夫 090-3293-0501