

☆☆☆☆☆☆☆☆ 津 幡 町 柔 道 連 盟 ☆☆☆☆☆☆☆☆

令和7年度 親子柔道教室・体験会参加者募集！！



- ①日 時 令和7年5月24日（土）予定
午前9：30～12：00まで
- ②会 場 津幡町総合体育館 柔道場
- ③参加対象 津幡町民の方
（子供だけ・大人だけの参加も可能）
- ④内 容
（親子教室・体験会同時進行で開催）
- ・ 礼儀作法の習得
 - ・ 親子で遊びながら受け身を覚える。
 - ・ 親子で寝技・立ち技の練習
 - ・ 親子で簡単なトレーニング
- ⑤当日の服装 運動ができる服装
（柔道着をお持ちの方は柔道着での参加をお願いします）

協 力 津幡中学校柔道部

問い合わせ先 津幡町柔道連盟・津幡町少年柔道教室