

# 津幡町なぎなた教室



なぎなた競技には、「試合」と「演技」の2つの競技があります。試合は防具を身につけ、定められた部位を互いに打突して勝負を競う競技であり、また演技競技は防具をつけず、指定された形を対人で行ってその技を競う競技です。

なぎなたは男女問わず、子供から大人までどなたでもできます。なぎなたの長さは子供も大人も関係なく、同じ長さのなぎなたを振ります。最初は自分よりも長いなぎなたを振ることは難しく、体となかなか一体にはなれませんがお稽古を重ねることで面・スネ・小手・胴といろいろな技ができるようになります。

教室ではなぎなたの理念である「なぎなたの修練により、心身ともに調和のとれた人材を育成する」のもと生徒も・指導者も一緒にお稽古に励んでいます。



演技は紅白旗形式で行います！



試合は時間内に有効打突を2本先取した方が勝ち！

◎活動日・時間・場所： 毎週火曜日 19：00～20：00 （総合体育館トレーニングルーム）

ご興味のある方は見に来てくださいね！！